

П Р И К А З

08.08.2023г.

182/01-02

Об утверждении «Положения о режиме занятий в МБОУ СОШ №30»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм., внесёнными Федеральными законами от 24.09.2022 г. №371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» в статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации», приказами Минпросвещения России от 18.05.2023г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования», (далее - ФОП НОО), от 13.05.2021г. №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», от 18.05.2023г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования», (далее - ФОП ОО), от 13.05.2021г. №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», от 18.05.2023г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования», (далее - ФОП СОО), от 12 августа 2022 года № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413», в целях приведения основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования МБОУ СОШ № 30 в соответствие с федеральными образовательными программами, п р и к а з ы в а ю:

1. Считать утратившим силу приказ директора МБОУ СОШ №30 «Об утверждении «Положения о режиме занятий в МБОУ СОШ №30» от 30.08.2017 года №189/01-02.
2. Утвердить «Положение о режиме занятий в МБОУ СОШ №30».
3. Разместить на сайте школы «Положение о режиме занятий в МБОУ СОШ №30» заместителю директора А.Н.Смердеву.
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор



Е.В. Ефимова

Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ СОШ №30

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №30» (далее - Положение и МБОУ СОШ №30 соответственно) регламентирует организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования; дополнительным образовательным программам; внеклассной деятельности, в том числе внеурочной деятельности; двигательной активности; питания; трудовых занятий; выполнения домашних заданий и режим работы обучающихся в период отмены (приостановки) для обучающихся занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

1.2. Положение разработано на основании следующих нормативных правовых и локальных актов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (далее – ФОП НОО);
- приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (далее – ФОП ОО);
- приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (далее – ФОП СОО);
- приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (далее – ФГОС НОО третьего поколения);
- приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ОО третьего поколения);

- приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (далее – ФГОС СОО);

- Устав МБОУ СОШ №30.

- Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ СОШ №30, основная образовательная программа основного общего образования МБОУ СОШ №30, основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ СОШ №30.

1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми обучающимися и педагогическими работниками МБОУ СОШ №30

1.4. Текст настоящего Режима размещается на официальном сайте МБОУ СОШ №30 в сети «Интернет».

2. Режим учебной деятельности обучающихся МБОУ СОШ №30

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемая через урочную деятельность, составляет:

1 классы – 21 час;

2-4 классы – 23 часа;

5 классы – 29 часов;

6 классы – 30 часов;

7 классы – 32 часа;

8-9 классы – 33 часа;

10-11 классы – 37 часов.

2.2. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — 5 уроков каждые 4 дня, и 6 уроков – 1 день (за счет урока физкультуры);

- для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков;

- для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков.

2.3. Режим занятий ежегодно утверждается приказом директора МБОУ СОШ №30 и регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.7. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.8. При составлении расписания занятий чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

- 2.9. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.10. Факультативные, кружковые занятия и внеурочная деятельность планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Перерыв между занятиями по основным образовательным программам и программам дополнительного образования для детей составляет 20 минут.
- 2.11. Учебный год в МБОУ СОШ №30 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.12. Продолжительность учебного года:
- 1 классы – 33 учебные недели,
 - 2 – 4 классы – 34 учебные недели (с учетом промежуточной аттестации, которая проводится с апреля по май без прекращения образовательной деятельности);
 - 5 - 8, 10 классы – 34 учебные недели (с учетом промежуточной аттестации, которая проводится с апреля по май без прекращения образовательной деятельности
 - 9,11 классы – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации). Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (9, 11 классы).
- 2.13. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.
- 2.14. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).
- 2.15. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком МБОУ СОШ №30 и расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.
- 2.16. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями МБОУ СОШ №30 может организовать работу пришкольных и/или профильных лагерей по согласованию с Учредителем.
- 2.17. Режим работы МБОУ СОШ №30 – пятидневная учебная неделя для 1-4 классов и 5-9 классов, шестидневная учебная неделя для 10-11 классов,
- 2.18. МБОУ СОШ №30 организует образовательную деятельность в одну смену, вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.
- 2.19. Начало учебных занятий начинается в 8 часов 30 минут, проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.20. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.
- 2.22. Продолжительность урока составляет:
- в 1 классе в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, один день - пять уроков за счёт урока физкультуры; январь-май – 4 урока в день по 40 минут каждый, один день - пять уроков за счёт физкультуры;

2.23. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха составляет не менее 10 минут. Продолжительность перемен для горячего питания - не менее 20 минут.

2.24. В течение учебного дня не рекомендуется проводить более одной контрольной работы, контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 –м уроках.

2.25. Наполняемость классов устанавливается в количестве 25 обучающихся.

2.26. При проведении занятий по иностранному языку 2-11 классы, по технологии 5-11 классы, информатике в 8-11 классах, физической культуре в 10-11 классах – классы делятся на две группы.

3. Режим внеурочной деятельности обучающихся МБОУ СОШ №30

3.1. Внеурочная деятельность, факультативные занятия, внеклассная работа по предмету и работа по программам дополнительного образования (далее внеурочная деятельность) организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком перерыв составляет не менее 20 минут.

3.3 Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут.

3.4. Режим посещения занятий внеурочной деятельности - не более 2-х в день для 1 обучающегося

3.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.6. Занятия внеурочной деятельности проводятся в соответствии с расписанием занятий внеурочной деятельности.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- утренней гимнастики для обучающихся 1- 11 классов;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований,
- общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- дополнительных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях, при проведении динамических пауз должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

4.4. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную следует проводить работу с учетом заключения врача.

4.5. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

4.6. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5. Режим занятий обучающихся на уроках технологии

5.1. На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой МБОУ СОШ №30, следует чередовать различные по характеру задания.

5.2. Все работы в мастерских и кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Режим выполнения домашнего задания отражен в образовательных программах МБОУ СОШ №30.

7. Режим работы с техническими средствами обучения

7.1. Продолжительность занятий за компьютерами с жидкокристаллическими мониторами не должны превышать

20 минут в 1-2-х классах,

25 минут – в 3-4-х классах,

30 минут – в 5-6 классах,

35 минут – в 7-11 классах.

7.2. Интерактивные доски допускается непрерывно использовать в течение пяти минут в 1-4-х классах, десяти минут – в 5-11-х классах. Общее время использования таких досок не должно превышать 25 и 30 минут соответственно. При этом во время одного урока запрещается использовать более 2-х электронных приборов для обучения.

7.3. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

7.4. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям.

8. Режим работы в дни отмены занятий

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха или других погодных условиях, во время плановых и внеплановых отключений в учреждении света (в утреннее время), воды и т.п. занятия отменяются.

8.2. В день отмены занятий деятельность МБОУ СОШ №30 осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

8.3. Решение о возможности непосещения обучающимся учреждения в день отмены занятий по погодным условиям принимают родители (законные представители).

8.4. Обучающиеся в дни отмены занятий самостоятельно выполняют задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (АИС «Сетевой город. Образование», электронная почта, социальные сети) в режиме дистанционного обучения.

9. Режим работы обучающихся при организации занятий на дому

9.1. Для организации занятий на дому на основании приказа МБОУ СОШ №30 определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

9.2. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося.

9.3. Информация о проведенных занятиях записывается в журнале занятий на дому.

9.4. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с обучающимся на дому.

10. Режим питания обучающихся

10.1. В МБОУ СОШ №30 организуется горячее питание обучающихся.

10.2. Для организации питания выделяется специальное помещение.

10.3. Питание обучающихся организуется согласно установленному графику.

10.4. Для обучающихся обеспечивается питьевой режим в соответствии с нормами СанПиН.

11. Заключительные положения

5.1 Положение вступает в силу с момента утверждения и издания приказа МБОУ СОШ №30.

5.2 В соответствии с подпунктом «д» пункта 2 части 2 статьи 29 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» МБОУ СОШ №30 обеспечивает открытость и доступность Положения путем размещения его на официальном сайте МБОУ ОШ №30 в сети «Интернет» в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.